

El Huerto

ESPECIALIDADES: PIMIENTO SWEET BITE

El pimiento es uno de los principales cultivos en España, con una producción superior al millón de toneladas. Es un alimento saludable y con bajo aporte calórico. Presenta un alto contenido en vitamina C (ácido ascórbico), muy superior al de los cítricos. La cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina C, según la Directiva 2008/100/CE está en 80 mg/día. El consumo de 100 gramos de pimiento representa del 50-100%, de la cantidad diaria recomendada de vitamina C, variable según las variedades. Los pimientos rojos son los que aportan mayor contenido de carotenoides y en general, todos los pimientos son una fuente importante de polifenoles (Domene *et al.*, 2014).



Dentro de la línea de lo que se ha pasado a denominar “especialidades”, el pimiento juega un papel importante, destacando el “sweet bite”. Son pimientos que pueden ser de interés para determinados mercados por ser un producto innovador y diferente.

Este tipo de pimiento se caracteriza por presentar un tamaño reducido, de longitud entre 7-10 cm y 3-4 cm de diámetro y superficie lisa. Son pimientos de muy buen sabor, con alto contenido en °Brix y acidez. El consumo se puede realizar asado, frito, o incluso en crudo, lo cual le da la posibilidad de su consumo como “snack” o en ensaladas. Presentan un bajo contenido en semillas. Hoy en día existen una gran diversidad de colores como el rojo, amarillo, naranja, lila, verde, etc,. Puede llegar a ser un producto muy interesante en el mundo de la restauración y productos gourmet.

El Huerto



Este tipo de especialidades de pimiento lo comercializan diferentes casas comerciales como Akira Seeds, Diamond Seeds, Enza Zaden, Ramiro Arnedo y Seminis-Monsanto. Algunas de las variedades que mejor han funcionado en el Centro de Experiencias de Cajamar en Paiporta han sido:

- Sweet bite rojo: *E-499524* (Enza Zaden) y *Ashdodna* (Diamond Seeds).
- Sweet bite amarillo: *Snacking yellow* (Akira Seeds) y *E-499526* (Enza Zaden)
- Sweet bite naranja: *E-499531* (Enza Zaden), *Snacking* (Akira Seeds) y *Orangadya* (Diamond Seeds)