

El Huerto

ACELGA. GENERALIDADES

La acelga es una planta bianual perteneciente a la familia *Chenopodiaceae*, y cuyo nombre científico es *Beta vulgaris* L. var. *cicla* L. Existen referencias de este cultivo desde el siglo V antes de Cristo en Grecia. Ha sido alimento básico en la nutrición durante mucho tiempo y actualmente es especialmente apreciada por su contenido en vitaminas A, C y ácido fólico.

Se caracteriza por el gran desarrollo de sus hojas y, especialmente, de su nervio central. Con las hojas suficientemente desarrolladas se procede a su corte que puede ser manual, posteriormente sometido a un lavado y preparación de manojos, o también se puede hacer un corte mecánico. La planta tiene capacidad de rebrote, pudiendo darse 2 a 3 cortes por cultivo.



En los últimos años se ha incrementado su aprovechamiento, troceando las hojas y embolsadas, en la modalidad de producto para 4ª gama, que junto con las espinacas son de los productos que gozan de una gran oferta para su uso bajo esta modalidad.

En cuanto al material vegetal, las variedades de acelga se pueden clasificar según el ciclo de cultivo al que se adaptan mejor, así pues tenemos:

- Variedades de producción primaveral – estival.
- Variedades de producción otoñal - invernal.

El Huerto

➤ Variedades de producción primaveral-estival.

Dentro de este tipo de variedades, las más cultivadas en España son:

- **"Amarilla de Lyon"**: de hojas grandes, onduladas, de color verde-amarillo muy claro. Su penca es de color blanco, con una anchura de hasta 10 cm. Tiene una producción abundante, es resistente a la subida a flor, de excelente sabor y por todo ello muy apreciada por el consumidor.
- **"Verde de penca blanca raza Bressanne"**: de hojas muy onduladas, de color verde oscuro. Sus pencas son muy blancas y muy anchas. La planta es muy vigorosa, por lo que el marco de plantación debe ser amplio. También es una variedad muy apreciada en el mercado para fresco.
- **"Verde de cortar"**: de penca verde y estrecha, pensada especialmente para su adaptación al procesado para cuarta gama.
- Otras variedades utilizadas son: **Perpetual spinach, verde de penca blanca estrecha, verde de penca blanca raza Ampuis, verde de penca blanca raza París, amarilla de cortar, white Silver, Hawaii, etc.**



Amarilla
de Lyon



Verde de
penca
blanca



Verde de
cortar

El Huerto

➤ Variedades de producción otoñal-invernal.

Entre las que podemos encontrar variedades como:

Verde de penca blanca raza Niza, verde de penca blanca ancha, gigante Fordhook, Paros, amarilla de Lyon Dorat, etc.

El material vegetal que encontramos en el mercado no es muy numeroso y se puede encuadrar en dos grupos principales: Amarilla de Lyon y Verde de penca blanca de Bressane, siendo la mayoría de las variedades que hoy se comercializan selecciones de estos cultivares originarios.

También se pueden clasificar las variedades de acelga en función de diferentes parámetros como el color de la penca, que en ocasiones es de diferentes colores como amarillo, naranja o rosa, o por diferentes tamaños, abullonados y colores del limbo de las hojas, etc.





El Huerto

En nuestras condiciones de cultivo es posible realizar siembras durante todo el año, con lo que nos encontramos en fechas de realizar las primeras de ellas, que según las condiciones climáticas del año, vendrán a recolectarse entre final de marzo y la primera quincena del mes de abril.

En cuanto a los requerimientos climáticos de la acelga, labores preparatorias y siembra, densidades de planta a utilizar en función del destino final de la producción y material vegetal, se recomienda consultar la ficha del huerto nº 102.

<http://www.fundacioncajamarvalencia.es/es/comun/actividades/boletines-fichas-y-presentaciones/el-huerto/boletin-huerto-102/boletin-huerto-102.pdf>